

## Trainingsplan Eschstadion ab Juli 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:30 Uhr E11-Jugend C-Platz kleine Kabine vorne	16:00 - 17:30 Uhr F - Jugend (JG 2015) C-Platz kleine Kabine hinten	17:00 - 18:30 Uhr Jahrgang 14/15 C-Platz keine Kabine notwendig	16:30-18:00 Uhr E1-Jugend B-Platz große Kabine vorne	14:00 - 15:30 Uhr E11 Jugend (JG 2013/2014) C-Platz große Kabine vorne
	17:30 Uhr - 19:00 Uhr Mädchen B-Platz kleine Kabine vorne		17:15 - 18:45 Uhr JSG U13I B-Platz kleine Kabine hinten	15:30 - 17:00 Uhr Mädchen B-Platz kleine Kabinen
	16:00 - 17:30 G - Jugend Nebenplatz(Halle) keine Kabine notwendig		18:00 - 19:30 Uhr U17 A-Platz* kleine Kabine vorne	
	19:00 - 21:00 Uhr 2. Herren B-Platz kleine Kabine hinten	17:15 - 18:45 Uhr JSG D3 A-Platz kleine Kabine hinten	19:00 Uhr- 21:00 Uhr 2. Herren B-Platz große Kabine vorne	16:00 - 17:30 Uhr F -Jugend (JG 2015) C-Platz große Kabine vorne
16:30-18:00 Uhr E1-Jugend B-Platz kleine Kabine hinten	19:30 - 21:00 Uhr Damen A-Platz* große Kabine hinten	19:00 - 21:00 Uhr 1. Herren A-Platz/B-Platz * große Kabine vorne	19:30 - 21:00 Uhr 3. Herren B-Platz /ggf. auf kl. Platz ausw. kleine Kabine hinten	16:15 - 17:45 JSGU13 III B-Platz große Kabine hinten
19:00 - 21:00 Uhr 1. Herren A-Platz * große Kabine vorne	Ü50 19:00 - 20:30 Uhr C-Platz o. Nebenplatz  ggf. ausweichen auf B-Platz große Kabine vorne	Ü40 19:30 - 21:00Uhr B-Platz/Nebenplatz  kl. Kabine vorne	19:30 - 21:00 Uhr Damen A-Platz* große Kabine hinten	<b>Optional</b> 19:00 - 21:00 Uhr 1. Herren  A-Platz * (Heimspiele anderer Mannschaften beachten)

\* bei schlechtem Wetter ggf. auf B-Platz ausweichen

## weitere Hinweise

- > Dienstags hintere große Kabine: Kabine wird von FC-Damen + TuS Damen geteilt
- > Testspiele sollen vorzugsweise am Wochenende stattfinden, damit der Trainingsbetrieb und die Kabinenbelegung nicht beeinträchtigt werden.
- > Sollte ein Testspiel doch auf einen Wochentag fallen, ist zwangsläufig der eigene Trainingstag auszuwählen.
- > Witterungsbedingt kann es zu Änderungen kommen.

## Ansprechpartner Mannschaften

Mädchen	Nadine Müller	0176-57787502		
G-Jugend	Jens Abrahams	0173-1650513	Andreas Joost	0173-4631433
F-Jugend	Falko Körner	0176-23106174	Arthur Sobieraj	0172-4493187
E1-Jugend	Gerd Kozlowski	0173-9783815		
E2-Jugend	Falko Körner	0176-23106174	Sebastian Fengler	
JSG U13III	Tristan Gertje	0172-6866202		
JSG U13I	Joost Voskamp	0173-8989694		
JSGU17	Nils Warnken	0172-6402620		
JSGU19	Oliver Görg	01578-8236228		
Damen	Werner Leerhoff	0162-2340042	Juri Reck	01520-1625742
Ü50	Rolf Rolfs	0160-7764828		
Ü40	Christian Elbers	0160-91023520		
3. Herren	Herbert Janssen	0162-9267273		
2. Herren	Deniz Schmidt	01520-5390239	Kai Schumann	0176-87859673
1. Herren	Wilko Eggers	0162-6611643	Saimen Semler	0162-1313885